

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

БОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1



на 07.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 437

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	Витамины в миллиграммах	
46,79	50,95	187,09	витB2 - 0,79	витA - 534,2	витB1 - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах				витE - 0,59	витC - 21,13
Ca - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56		
K - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.
 БОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 08.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	526
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 291	1 326

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	вита - 296,53	витB1 - 0,46
43	44,76	172,47	витB2 - 1,07	витаE - 0,36	витC - 7,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99		
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Пряникова Екатерина Александровна* Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Одина И.В.

СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1



на 09.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
39,91	Жиры	163,26	витD - 1,99	витА - 108,2
	39,85		витB2 - 0,7	витB1 - 0,64
				витE - 0,73
				витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73	
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

БОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1 *Куликова Л.А.*



МЕНЮ

на 10.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	605
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	533
Всего:	188,86	1 261	1 139

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,83	Витамины в миллиграммах	
36,39	40,58	158,19	витB2 - 0,62	витA - 705,27	витB1 - 0,63
				витE - 0,55	витC - 38,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 189,09	F - 248,75	Fe - 7,24	I - 195,33		
K - 1 225,15	Mg - 111,82	Na - 2 398,68	P - 443,12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Дуван



Юдина И.В.
 ТБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 11.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	583
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	188,86	1 316	1 366

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,28	42,47	214,6	витD - 0,68	витA - 1 505,36	витB1 - 1
			витB2 - 0,98	витE - 0,01	витC - 17,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1 *Дружин*



Юдина И.В.

БОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей - 1-4 класс)



МЕНЮ

на 14.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,88	витА - 130,97	витВ1 - 0,81
45,39	50,57	200,54	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39		
К - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Пряникова Екатерина Александровна* Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 4 *Речев*



МЕНЮ

на 15.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	796	619
Всего:	188,86	1 296	1 200

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	витА - 620,72	витВ1 - 0,73
40,94	39,9	175,11			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.
БОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1

М Е Н Ю

на 17.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 301	1 427

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,31		42,77	200,65	витD - 9,02 витА - 1 705,75 витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
К - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № 4



Юдина И.В.

БОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром*		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	567
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 271	1 328

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	Витамины в миллиграммах
41,85	39,46	172,44	витB2 - 0,72	витA - 1 374,39
				витB1 - 0,61
				витE - 0,37
				витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 241,99	F - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16	
K - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	P - 509,6	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.
 ДПО СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ на 21.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	вита - 534,2	витB1 - 0,81
46,79	50,95	187,09	витB2 - 0,79	витE - 0,59	витC - 21,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56		
K - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.
 БОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ на 22.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	526
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 291	1 326

Для всего меню

В граммах		Для всего меню		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	витА - 296,53	витВ1 - 0,46
43	44,76	172,47	витВ2 - 1,07	витЕ - 0,36	витС - 7,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99		
К - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна