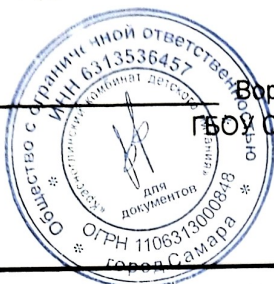


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	78,68	505	684
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,86	1 281	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 525,59	витаВ1 - 1,04	витаВ2 - 0,88
48,91	61,14	208,15			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96		
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



и. Ю. Ю. Ю.

Воробьев П.В.

МЕНЮ

на 13.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	78,68	500	594
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	801
Всего:	188,86	1 276	1 395

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 235,98	витаВ1 - 0,61	витаВ2 - 0,66
37,85	42,17	188,35	витаС - 20,35	витаЕ - 0,95	витаD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5		
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №

на 14.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	788
Всего:	188,86	1 276	1 375

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
38,66	37,85	205,54

Витамины в миллиграммах:

витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,71
витЕ - 0,39	витD - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Кид" с ограниченной ответственностью



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 15.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	832
Всего:	188,86	1 270	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 946,68	витаВ1 - 0,71	витаВ2 - 0,88
47,43	43,6	178,98	витаС - 24,56	витаЕ - 0,37	витаD - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49		
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	455
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	695
Всего:	188,86	1 261	1 150

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57
37,91	50,38	182,28	витС - 237,54	витЕ - 0,71	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93		
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "АКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 4



М Е Н Ю

на 17.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	533
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Всего:	188,86	1 271	1 364

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 257,64	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,73	
49,01	45,56	169,84	витС - 40,43	витРР - 0,15	витD - 0,43	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74			
P - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89	Se - 27,09			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

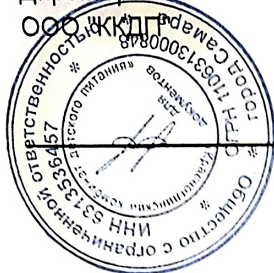
Калькулятор

Гряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 20.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	602
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	851
Всего:	188,86	1 241	1 453

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 350,15	витаВ1 - 0,6	витаВ2 - 1,04
48,37	50,06	234,34	витаС - 14,19	витаЕ - 0,55	витаD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8		
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

ООО "ККДП"



ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10



Директор школы № 1 Рысьев
Игорь Николаевич

на 21.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	739
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,86	1 326	1 552

Белки	В граммах		Витамины в миллиграммах		
Жиры	Углеводы		вита А - 265,05	витаВ1 - 0,77	витаВ2 - 0,7
53,9	49,32	206,51	витаС - 8,09	витаЕ - 0,36	витаD - 0,51

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

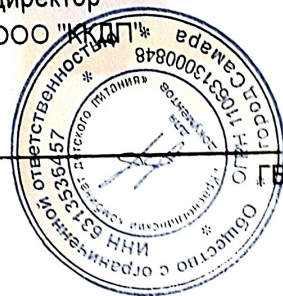
Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1



МЕНЮ

на 22.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	566
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	706
Всего:	188,86	1 265	1 272

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 928,02	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,71
36,22	38,18	173,73			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 738,23	K - 1 919,75	Ca - 241,85	Mg - 178,89		
P - 588,59	Fe - 7,39	I - 363,04	Se - 32,97		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

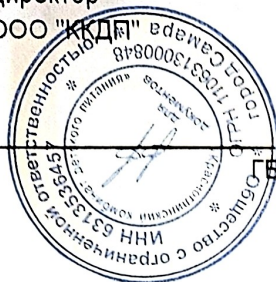
Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



М Е Н Ю

на 23.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	882
Всего:	188,86	1 376	1 446

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
55,64	59,32	217,67	вита А - 1 223,39	витаВ1 - 0,52	витаВ2 - 0,66
			витаС - 28,05	витаЕ - 0,72	витаD - 8,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

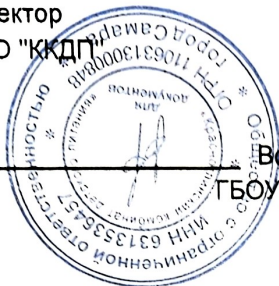
Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"

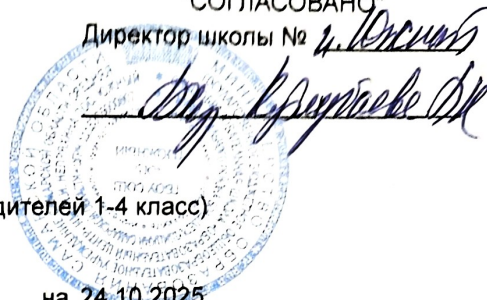


Воробьев П.В.

ТБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 4



М Е Н Ю

на 24.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	78,68	505	684
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,86	1 281	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 525,59	витаВ1 - 1,04	витаВ2 - 0,88
48,91	61,14	208,15			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96		
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна