



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Южный



МЕНЮ

на 14.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром		60	182
№174 Каша молочная кукурузная		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		555	736
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№278 Тефтели тушеные в соусе		110	216
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	816	1 130
Всего:	222,26	1 371	1 866

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 134,43	витВ1 - 0,71	витВ2 - 1,05
46,09	79,51	232,51	витС - 14,81	витРР - 0,13	витЕ - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 126,2	K - 1 351,72	Ca - 547,23	Mg - 170,45		
P - 723,57	Fe - 9,5	I - 183,61	Se - 35,22		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г