

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный



МЕНЮ

на 17.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч...л		255	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	694
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		250	150
№259 Жаркое из птицы*,,		275	362
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	871	936
Всего:	251,40	1 426	1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 331,78	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,12
49,74	49,37	217,44	витС - 31,57	витЕ - 0,03	витD - 3,22

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 293,44	K - 1 484,83	Ca - 349,08	Mg - 167,46
P - 664,8	Fe - 8,96	I - 214,87	Se - 56,32

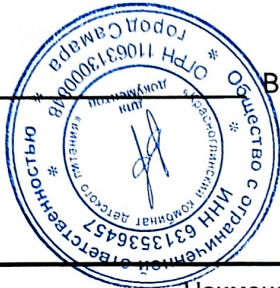
Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № _____

Белова И.И.

МЕНЮ

на 18.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Яблоко*,**		120	85
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным..*,л		255	302
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		615	624
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*/		66	42
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		250	207
№268 Шницель из мяса с соусом,,,		110	235
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	939
Всего:	251,40	1 501	1 563

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
51,43	51,07	226,76	- 1 567,33	- 1,21	- 1,08
			витС - 161,41	витРР - 0,13	витЕ - 0,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 393,64	K - 1 926,27	Ca - 434,27	Mg - 222		
P - 766,01	Fe - 13,74	I - 203,26	Se - 25,78		

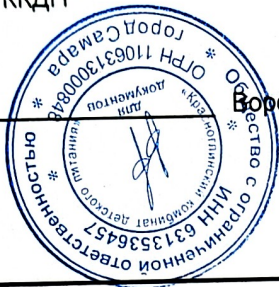
Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

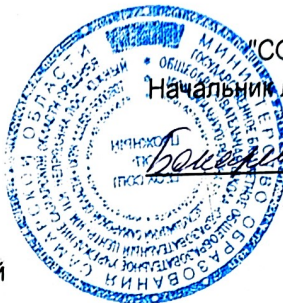
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный



"СОГЛАСОВАНО"

Начальный лагеря № _____

МЕНЮ

на 19.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	128
№120 Суп молочный с вермишелью, **л		255	329
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	682
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№116 Томатный суп харчо с курицей и зеленью*л		250	158
№301 Кнели куриные с соусом*,*		110	165
№171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р*		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	873
Всего:	251,40	1 441	1 555

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаВ1 - 0,65	витаВ2 - 0,91	
53,1	54,15	216,25	витаЕ - 0,36	витаD - 0,56	

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 791,43	K - 849,24	Ca - 305,55	Mg - 237,33
P - 612,7	Fe - 11,11	I - 266,77	Se - 26,26

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

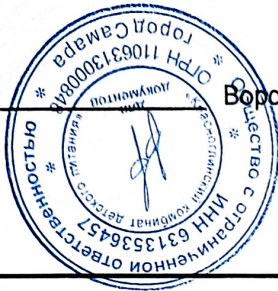
Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный



МЕНЮ

на 20.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		255	299
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:		550	639
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, смет		250	130
№290 Птица тушеная в соусе.		110	175
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	912
Всего:	251,40	1 436	1 551

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,73	54,53	217,5	витА - 281,51	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,85
			витС - 20,83	витРР - 0,1	витЕ - 0,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 509,11	K - 1 085,6	Ca - 600,06	Mg - 168,09
P - 697,46	Fe - 9,74	I - 249,94	Se - 24,82

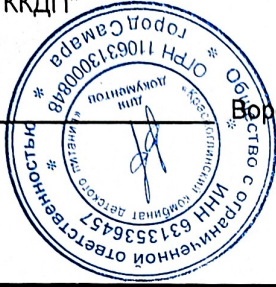
Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № _____



МЕНЮ

на 22.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Йогурт*		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..л		255	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		595	673
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.).		66	42
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птп		250	129
№268 Биточки из мяса с соусом.		110	206
№171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р*		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	939
Всего:	251,40	1 481	1 612

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТ В1	ВИТ В2
51,8	54,21	227,99	1 558,52	1,13	1,07
			ВИТ С - 12,3	ВИТ Е - 0,36	ВИТ D - 0,61

Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 874,92	K - 1 666,97	Ca - 454,78	Mg - 351,92
P - 919,63	Fe - 14,14	I - 154,76	Se - 36,35

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный



МЕНЮ

на 23.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом*		60	147
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***л		255	295
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	610
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**л		250	144
№295 Котлеты из птицы с соусом		110	157
№304 Рис отварной с м/р**		180	194
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	940
Всего:	251,40	1 436	1 550

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 72,01	витВ1 - 0,49	витВ2 - 0,97
50,79	50,81	233,23	витС - 6,97	витЕ - 0,36	витD - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 694,83	K - 800,82	Ca - 428,69	Mg - 138,44		
P - 569,43	Fe - 7,2	I - 236,37	Se - 25,6		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна