

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 Южная

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 108,2	витB1 - 0,64
43,1	41,08	156,49	витB2 - 0,7	витE - 0,73	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73		
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ГВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 10



МЕНЮ

на 22.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	605
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	533
Всего:	188,86	1 261	1 139

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,83	вита - 705,27	витB1 - 0,63
44,65	51,67	150,79	витB2 - 0,62	витаE - 0,55	витC - 38,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 189,09	F - 248,75	Fe - 7,24	I - 195,33		
K - 1 225,15	Mg - 111,82	Na - 2 398,68	P - 443,12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованные родители в отъезде)



МЕНЮ

на 27.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кухня
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничая,,		299/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		299	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	78,68	599	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленым		299/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами .,		50/50	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	82
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	796	723
Всего:	188,86	1 296	1 304

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	витA - 620,72	витB1 - 0,73
40,94	44,31	151,28			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83		
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна