

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КЕДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Южный

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 20.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром		60	182
№173 Каша вязкая молочная пшениная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:		550	743
Обед			
№30 Салат из редиса		60	50
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) мясом и		10/200/1	167
№265 Плов с мясом		250	680
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	801	1 273
Всего:	222,26	1 351	2 016

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
56,86	89,91	230,31	витА - 537,42
			витВ1 - 1,26
			витВ2 - 0,92
			витС - 26,94
			витРР - 0,06
			витЕ - 0,21
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 356,45	K - 1 138,98	Ca - 594,93	Mg - 207,78
P - 898,75	Fe - 11,34	I - 238,74	Se - 19,11

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г