

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Южный



Начальник лагеря

МЕНЮ


на 21.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Йогурт		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		595	585
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с мясом, картофелем, смет.		10/200/5/1	129
№268/759 Шницель из мяса с соусом		110	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	816	876
Всего:	222,26	1 411	1 461

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
41,51	44,97	197,96	витА - 403,37
			витВ1 - 0,9
			витС - 25,91
			витЕ - 0,01
			витВ2 - 0,96
			витD - 0,68
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 989,03	K - 1 618,41	Ca - 469,85	Mg - 193,82
P - 719,26	Fe - 9,35	I - 171,1	Se - 30,87

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г