"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Начальник лагеря _____
Бочарова Н.А.

ГБОУ СОШ Южный

М Е Н Ю на 22.06.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.			60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена			250/5	258
№376 Чай с сахаром			200	93
№ПР Хлеб пшеничный			35	82
	Итого:		550	785
	Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью			60	51
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью			10/200/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе			100	120
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
№342 Компот из свежих яблок + С витамин			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	222,26	801	923
	Всего:	222,26	1 351	1 708

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,2	42,06	262,12

Витамины в милиграммах

витА - 60,63	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,91
витС - 15,94	витРР - 0,1	витЕ - 0,4

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 891,25	K - 948,18	Ca - 297,55	Mg - 245,08
P - 688,29	Fe - 11,99	I - 151,02	Se - 30,89

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г