

Согласно плану мероприятий по пропаганде здорового питания среди обучающихся и родителей в нашей школе были проведены следующие мероприятия:

Мероприятия по здоровому питанию для обучающихся.

Беседы, классные часы на темы:

- «Режим питания. Правила поведения за столом»»;
- «Здоровое питание»;
- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;
- «Питание и здоровье»;
- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;
- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;
- «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».

Конкурс «Дружный и здоровый класс».

Оформление информационных стендов:

- «Мы – здоровое поколение»;
- «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»

Акция «Мы – за здоровую пищу!»

Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».

Проведение фотовыставки «Как оформить стол».

Конкурс плакатов «Здоровое питание».

Работа с родителями.

Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.

Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.

Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.

Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».