

УТВЕРЖДАЮ

И.о директора ГБОУ СОШ «ОЦ»

пос.Южный

_____ Кутлубаева Р.К.

от _____ 2023г.

**План работы
педагога – психолога
Бокаревой Натальи Николаевны
в СП ГБОУ СОШ «ОЦ» п. Южный
Детский сад «Улыбка»
на 2023-2024 учебный год**

Цель

Обеспечить безопасность и сохранение психологического здоровья детей как основу для полноценного психического развития на всех этапах дошкольного детства.

Задачи

1. Содействовать созданию социально-психологических условий для успешного развития детей, опираясь на индивидуальные особенности, реальные личностные достижения каждого ребенка и зону его ближайшего развития.

2. Содействовать коллективу дошкольного учреждения в гармонизации психологического климата, благоприятного для развития детей.

3. Оказывать своевременную психологическую консультативную, диагностическую, коррекционно-развивающую помощь детям, родителям и педагогам в решении психологических проблем при подготовке детей к обучению в школе.

4. Взаимодействуя с педагогами, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение детей, имеющих трудности в психическом развитии, ограниченные возможности здоровья, используя разнообразные формы психопрофилактической и коррекционно-развивающей работы.

5. Способствовать личностному саморазвитию и самореализации педагогов и родителей через различные формы психологического просвещения.

Основные направления работы:

1. Диагностическое.
2. Коррекционно-развивающее.
3. Консультативное.
4. Психо-профилактическое.
5. Организационно-методическое.

Формы работы:

- наблюдение
- беседа
- анкетирование
- развивающие занятия
- консультации.

Психодиагностическая деятельность.

Категория	Содержание работы	Сроки выполнения
Работа с детьми	1. Диагностика нервно-психического развития.	Декабрь
	2. Экспресс-диагностика интеллектуального развития детей в младшей группе (Я.Н.Кушнир).	Сентябрь
	3. Экспресс-диагностика интеллектуального развития детей в старшей группе (Я.Н.Кушнир).	Сентябрь
	4. Определение межличностных взаимоотношений в группах. (Социометрия).	Октябрь
	5. Изучение детской тревожности в группах. (Тест "Несуществующее животное")	Ноябрь
	6. Изучение семейного микроклимата (Тест "Моя семья").	Январь
	7. Изучение личности с помощью методики "Дом – дерево - человек" в старшей группе.	Февраль
	8. Психологическая готовность детей старшей группы к школе.	Апрель
Работа с воспитателями	1. "Экспресс-методика" по изучению социально-психологического климата в коллективе.	Январь
	2. Психодиагностика личности воспитателя.	По запросам В течение года
Работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> • Анкетирование "Я и мой ребенок" • Психодиагностика личности родителей 	По запросам В течение года

Коррекционная и развивающая деятельность.

Работа с детьми	1. Психогимнастика для детей, имеющих трудности в поведении.(Е,А.Алябьева).	В течение года с октября по январь
	2. Психогимнастика в группах (Е.А.Алябьева).	с февраля по май
	3. Игры и упражнения направленные на развитие навыков общения, межличностных отношений и эмоциональной сферы в младшей и старшей группах.	с ноября по май
	4. Групповые коррекционно-развивающих занятия в старшей группе (развитие у детей способности к эмоциональной регуляции собственного поведения, формирование психических новообразований и личностного роста ребёнка, развитие познавательных возможностей).	с ноября по май
	5. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия для детей с ОВЗ в сфере развития игровой деятельности, формирования произвольной деятельности, продуктивности взаимодействия.	с октября по май
Работа с воспитателями	1. Моделирующее занятие по развитию профессиональной рефлексии воспитателей.	Февраль
Работа с родителями	Беседа с родителями "Как справиться с кризисом <u>трех лет</u> "	Март

Консультирование

Работа с воспитателями	1. Консультации с воспитателями по результатам экспресс-диагностики интеллектуального развития.	По запросам
	2. Групповая консультация с воспитателями групп по результатам диагностики	По запросам

	эмоциональной сферы. 3. Индивидуальные консультации для воспитателей	По запросам
Работа с родителями	1. Групповая консультация для родителей "Мой малыш пошел в детский сад".	октябрь
	2. Индивидуальные консультации по результатам диагностики интеллектуального, психического развития и эмоциональной сферы ребенка для родителей.	По запросам
	3. Групповая консультация для родителей старшей группы "Готовность детей к школе".	Февраль
	4. Индивидуальные консультации для родителей старшей группы "Готов ли Ваш ребенок к школе?"	Май

Психопрофилактическая деятельность

Работа с воспитателями	1. Семинар "Психолого-педагогическая культура – основной фактор профессионального мастерства воспитателей".	Март
	2. Семинар "Особенности общения воспитателя с детьми и коррекция эмоционального развития.	Декабрь
	3. Участие в семинарах, пед.советах, проводимых в детском саду.	По запросу
Работа с родителями	1. Участие в родительских собраниях во всех возрастных группах	По запросу в течение года

Организационно-методическая деятельность

Работа с воспитателями	1. Оформление информационно-просветительской папки для воспитателей всех групп "Странички психолога".	в течение года
Работа с родителями	1. Оформление стендов "Уголок психолога" по темам:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Как бороться с детской истерикой • Детские страхи – ступеньки детства • Адаптация в детском саду • Детские капризы • Бранные слова • Как помочь ребенку и себе преодолеть негативные эмоции? Как научить ребенка владеть собой? 	Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март
	<ul style="list-style-type: none"> • Готовность к школе (старшая группа), Кризис 7 лет • Застенчивость • Как научить ребенка любить книгу 	Апрель Май По запросу

СЕНТЯБРЬ

Вид деятельности	диагностическая	профилактическая	консультативная	коррекционная	Орг.-методическая
Работа с детьми	1. Экспресс-диагностика интеллектуального развития детей в младшей группе (Я.Н.Кушнир). 2. Экспресс-диагностика интеллектуального развития детей в старшей группе (Я.Н.Кушнир).				1. Подготовка материалов к диагностике. 2. Обработка диагностик. 3. Подготовка материалов к занятиям. 4. Оформление информационно-просветительской папки для воспитателей всех групп "Странички психолога".
Работа с педагогами	1. Психодиагностика личности педагога.		1. Групповая консультация с педагогами групп (по запросам)		
Работа с родителями и представителями (Законным и представителями)	1. Психодиагностика личности родителей		1. Консультация для родителей (по запросу)		

ОКТАБРЬ

Вид деятельности	диагностическая	профилактическая	консультативная	коррекционная	Орг.-методическая
Работа с детьми	1. Определение межличностных взаимоотношений в группах. (Социометрия).			1. Психогимнастика для детей, имеющих трудности в поведении. 2. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия для детей с ОВЗ	1. Подготовка материалов к диагностике. 2. Обработка диагностик. 3. Подготовка материалов к занятиям. 4. Оформление информационно-просветительской папки для воспитателей всех групп "Странички
Работа с педагогами	1. Психодиагностика личности педагога.		1. Групповая консультация с педагогами групп (по запросам)		
Работа с родителями и	1. Психодиагностика личности		1. Групповая консультация для		

(Законным и представителями)	родителей		родителей "Мой малыш пошел в детский сад".		психолога" по теме Как бороться с детской истерикой.
------------------------------	-----------	--	--	--	---

НОЯБРЬ

Вид деятельности	<i>диагностическая</i>	<i>профилактическая</i>	<i>консультативная</i>	<i>коррекционная</i>	<i>Орг.-методическая</i>
Работа с детьми	1. Изучение детской тревожности в группах. (Тест "Несуществующее животное")			1. Психогимнастика для детей, имеющих трудности в поведении. 2. Игры и упражнения в младшей и старшей группах. 3. Групповые коррекционно-развивающие занятия в старшей группе 4. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия для детей с ОВЗ	1. Обработка и анализ данных наблюдений и анализ диагностики. 2. Подготовка материалов к занятиям. 3. Оформление информационно-просветительской папки для воспитателей всех групп "Странички психолога" по теме: Детские страхи – ступеньки детства
Работа с педагогами			1. Консультации и с воспитателям и по результатам диагностики		
Работа с родителями и представителями	Анкетирование "Я и мой ребенок"		1. Индивидуальные консультации и (по запросу)		

ДЕКАБРЬ

Вид деятельности	<i>диагностическая</i>	<i>профилактическая</i>	<i>консультативная</i>	<i>коррекционная</i>	<i>Орг.-методическая</i>
Работа с детьми	1. Диагностика нервно-психического развития.			1. Психогимнастика для детей, имеющих трудности в поведении. 2. Игры и упражнения в младшей и старшей группах. 3. Групповые	1. Обработка данных психологических диагностик. 2. Подготовка материалов к занятиям. 3. Оформление информационн

				коррекционно-развивающих занятия в старшей группе 4. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия для детей с ОВЗ	о-просветительской папки для воспитателей всех групп "Странички психолога" по теме: Адаптация в детском саду 4. Подготовка к консультациям.
Работа с педагогами		1. Семинар "Особенности общения воспитателя с детьми и коррекция эмоционального развития.	1. Индивидуальные консультации		
Работа с родителями и (Законными представителями)		1. Выступление на родительском собрании по просьбе педагогов.	1. Индивидуальные консультации по результатам диагностики для родителей.		

ЯНВАРЬ

Вид деятельности	диагностическая	профилактическая	консультативная	коррекционная	Орг.-методическая
Работа с детьми	1. Изучение семейного микроклимата (Тест "Моя семья").			1. Психогимнастика для детей, имеющих трудности в поведении. 2. Игры и упражнения в младшей и старшей группах. 3. Групповые коррекционно-развивающих занятия в старшей группе 4. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия для детей с ОВЗ	1. Обработка результатов диагностик 2. Подготовка материалов для индивидуальных консультаций. 3. Подготовка материалов к занятиям. 4. Оформление информационно-просветительской папки для воспитателей всех групп "Странички психолога" по теме: Детские капризы
Работа с педагогами	1. "Экспресс-методика" по изучению социально-психологического климата в коллективе.		1. Проведение консультации		
Работа с		1. Профилактика	1.		

родителям и (Законным и представителями)		ческая работа (информационный ресурс)	Проведение индивидуальных консультаций (по мере необходимости)		
--	--	---------------------------------------	--	--	--

ФЕВРАЛЬ

Вид деятельности	диагностическая	профилактическая	консультативная	коррекционная	Орг.-методическая
Работа с детьми	1. Изучение личности с помощью методики "Дом – дерево - человек" в старшей группе. 2. Индивидуальная диагностика (по запросу)			1. Психогимнастика в группах. 2. Игры и упражнения в младшей и старшей группах. 3. Групповые коррекционно-развивающие занятия в старшей группе 4. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия для детей с ОВЗ	1. Обработка данных диагностики (информация по результатам диагностики) 2. Подготовка материалов к занятиям. 3. Оформление информационно-просветительской папки для воспитателей всех групп "Странички психолога" по теме: Бранные слова 4. Подготовка к консультациям.
Работа с педагогами			1. Консультации с воспитателями и по результатам диагностики	1. Моделирующее занятие по развитию профессиональной рефлексии педагогов.	
Работа с родителями и (Законными и представителями)		1. Просветительская работа с законными представителями (неблагополучные семьи).	1. Групповая консультация для родителей старшей группы "Готовность детей к школе".		

МАРТ

Вид деятельности	диагностическая	профилактическая	консультативная	коррекционная	Орг.-методическая
Работа с детьми				1. Психогимнастика в группах. 2. Игры и упражнения в младшей и старшей группах. 3. Групповые коррекционно-	1. Подготовка материалов к занятиям. 2. Оформление информационно-просветительской папки для воспитателей

				развивающих занятия в старшей группе 4. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия для детей с ОВЗ	всех групп "Странички психолога" по теме: Как помочь ребенку и себе преодолеть негативные эмоции? Как научить ребенка владеть собой?
Работа с педагогами		1. Семинар "Психолого-педагогическая культура – основной фактор профессионального мастерства педагогов".	1. Индивидуальные консультации и по результатам диагностирования (по необходимости).		
Работа с родителями и (Законным и представителями)			1. Индивидуальные консультации и по результатам диагностики ребенка для родителей.	1. Конференция с родителями "Как справиться с кризисом <u>трех лет</u>"	

АПРЕЛЬ

Вид деятельности	диагностическая	профилактическая	консультативная	коррекционная	Орг.-методическая
Работа с детьми	1. Психологическая готовность детей старшей группы к школе.			1. Психогимнастика в группах. 2. Игры и упражнения в младшей и старшей группах. 3. Групповые коррекционно-развивающие занятия в старшей группе 4. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия для детей с ОВЗ	1. Подготовка материала для консультаций. 2. Подготовка материалов к занятиям. 3. Оформление информационно-просветительской папки для воспитателей всех групп "Странички психолога" по теме:
Работа с педагогами		1. Методическая помощь	1. Индивидуальные беседы		Готовность к школе (старшая группа). Кризис 7 лет
Работа с родителями и (Законным и представителями)		1. Просветительская работа (неблагополучные семьи,).	1. Индивидуальные консультации и по результатам		

елями)			диагностики ребенка для родителей.		
--------	--	--	------------------------------------	--	--

МАЙ

Вид деятельности	<i>диагностическая</i>	<i>профилактическая</i>	<i>консультативная</i>	<i>коррекционная</i>	<i>Орг.-методическая</i>
Работа с детьми				1. Психогимнастика в группах. 2. Игры и упражнения в младшей и старшей группах. 3. Групповые коррекционно-развивающие занятия в старшей группе 4. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия для детей с ОВЗ	1. Подготовка материалов к занятиям. 2. Оформление информационно-просветительской папки для воспитателей всех групп "Странички психолога" по теме: Застенчивость
Работа с педагогами		1. Методическая помощь			3. Подготовка итоговой документации по деятельности психологической службы в течение учебного года.
Работа с родителями и представителями (Законными и представителями)			1. Индивидуальные консультации для родителей старшей группы "Готов ли Ваш ребенок к школе?"		