

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
ГБОУ СОШ «ОЦ» п.Южный

Протокол № 1 от 28.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

И.о.директора  
ГБОУ СОШ «ОЦ» п.Южный

\_\_\_\_\_ Кутлубаева Р.К.

Приказ № 355-од от 29.08.2025 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

на заседании  
Управляющего Совета  
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

Председатель УС \_\_\_\_\_ Безуглова Н.А.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
на 2025-2026 учебный год  
в ГБОУ СОШ «ОЦ» п.Южный**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- ✓ Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями и дополнениями);
- ✓ Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- ✓ Уставом ГБОУ СОШ «ОЦ» п.Южный

1.2. Настоящее положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы ГБОУ СОШ «ОЦ» п.Южный. Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно- воспитательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами; обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.3. Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей).

**2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Даты начала и окончания учебного года: начало учебного года – **01.09.2025**, окончание учебного года – **26.05.2026**.

2.2. Продолжительность учебного года: в 1 классе – 33 учебных недели; во 2-11 классах – 34 учебных недели.

2.3. Продолжительность учебной недели: в 1-8 классах 5-ти дневная учебная неделя;  
в 9-11 классах 6-ти дневная учебная неделя.

2.4. Продолжительность учебных периодов. Учебный год делится на четверти:

- 1 четверть – 8 учебных недель;
- 2 четверть – 8 учебных недель;
- 3 четверть – 11 учебных недель (для 2-11 классов),
- 10 учебных недель (для 1 классов);
- 4 четверть – 7 учебных недель.

Четверти	начало четверти	Дата начала и окончания отдельных учебных недель	окончание четверти
1 четверть	01.09.2025		24.10.2025
2 четверть	05.11.2025		30.12.2025
3 четверть	12.01.2026		27.03.2026
4 четверть	06.04.2026		25.05.2025

2.5. Сроки и продолжительность каникул на учебный год:

Вид	Продолжительность	Начало занятий	Количество дней/недель
Осенние	25.10.2025 -02.11.2025	05.11.2025 г.	9 дней
Зимние	31.12.2025 -11.01.2026	12.01.2026 г.	12 дней
Весенние	28.03.2026 -05.04.2026	06.04..2026 г.	9 дней
Дополнительные для 1 класса	14.02.2026 – 22.02.2026	24.02.2026г.	7 дней
Летние	27.05.2026 -31.08.2026		14 недель

Для обучающихся 9-х классов летние каникулы начинаются по окончании государственной итоговой аттестации.

2.6. Продолжительность урока:

1 класс (1-2 четверти): 3 урока по 35 минут (сентябрь - октябрь), 4 урока по 35 минут (ноябрь - декабрь);

1 класс (3-4 четверти): январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый (СанПиН 2.4.3648-20, п.3.4.16; СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.);

2-11 класс по 40 минут.

2.7. Учебные занятия в 2025-2026 учебном году в ГБОУ СОШ «ОЦ» п.Южный проводятся в одну смену.

2.8. Распределение учебных недель в 2025-2026 учебном году

2.9. В оздоровительных целях и для облегчения адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь-октябрь- 3 урока по 35 минут, ноябрь-декабрь - 4 урока по 40 минут, январь-май – 4 урока по 40 минут и 1 день в неделю -5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7-8, 9 -11 классов - не более 7 уроков.

**Объем домашних заданий** (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах – от 1 часа до 1,5 часов;

в 4-5 классах – 2 часа;

в 6-8 классах – 2,5 часа;

в 9-11 классах – 3 часа.

2.10. Продолжительность перемен между уроками (расписание звонков):

-1 класс (1-2 четверти)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30 – 9.05	9.05 – 9.15
2 урок	9.15 – 9.50	9.50 – 10.10
3 урок	Динамическая пауза или урок физ. Культуры 10.10-10.45	10.45 – 10.55
4 урок	10.55 – 11.30	

-1 класс (3-4 четверти)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30 – 9.10	9.10 – 9.20
2 урок	9.20 – 10.00	10.00 – 10.20
3 урок	Динамическая пауза или урок физ. Культуры 10.20-11.00	11.00-11.20
4 урок	11.20 – 12.00	

-для обучающихся 2 - 11 классов – 40 минут:

1 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30 – 9.10	9.10 – 9.20
2 урок	9.20 – 10.00	10.00 – 10.20
3 урок	10.20 – 11.00	11.00 – 11.20
4 урок	11.20 – 12.00	12.00 – 12.10
5 урок	12.10 – 12.50	12.50 – 13.10
6 урок	13.10 – 13.50	13.50 – 14.00
7 урок	14.00 – 14.40	

1 смена (суббота)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30 – 9.10	9.10 – 9.20
2 урок	9.20 – 10.00	10.00 – 10.10
3 урок	10.10 – 10.50	10.50 – 11.00
4 урок	11.00 – 11.40	
5 урок		
6 урок		

2.11. Время начала и окончания учебных занятий:

Начало учебных занятий – 8.30 (по СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

Окончание учебных занятий 15.00 (по СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

## 2.12. Расписание звонков на 2025-2026 учебный год

### 1 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30 – 9.10	9.10 – 9.20
2 урок	9.20 – 10.00	10.00 – 10.20
3 урок	10.20 – 11.00	11.00 – 11.20
4 урок	11.20 – 12.00	12.00 – 12.10
5 урок	12.10 – 12.50	12.50 – 13.10
6 урок	13.10 – 13.50	13.50 – 14.00
7 урок	14.00 – 14.40	

### 1 смена (суббота)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30 – 9.10	9.10 – 9.20
2 урок	9.20 – 10.00	10.00 – 10.10
3 урок	10.10 – 10.50	10.50 – 11.00
4 урок	11.00 – 11.40	
5 урок		
6 урок		

В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) ГБОУ СОШ «ОЦ» п.Южный не работает. Возможно проведение мероприятий по отдельно утвержденному плану.

На период школьных каникул устанавливается приказом директора школы особый график работы.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20 к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

## 2.13. Режим организации внеурочной деятельности.

2.13.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

2.13.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

2.13.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.13.4. Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 30 минут

2.13.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

***Организация режима внеурочной деятельности в 1-4 классах.***

Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1 классе), во 2- 4-х классах 40 мин

***Организация режима внеурочной деятельности в 5-11 классах***

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут.