

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа "Образовательный центр" им. Н.И. Непряхина пос. Южный муниципального района Большеглушицкий Самарской области

РАССМОТРЕНО:

На заседании ШМО

Протокол № 1

От 27.08.2025 г

СОГЛАСОВАНО:

Ответственный за ВР  
Бокарева Н.Н. \_\_\_\_\_

От 28.08 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. директора школы  
Кутлубаева Р.К. \_\_\_\_\_

Приказ №355-

от 29.08. 2025 г.

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
«Нравственные основы семейной жизни»**

Направление: внеурочная деятельность по организации деятельности  
ученических сообществ и воспитательные мероприятия.

Для обучающихся 11 класса

п.Южный 2025

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности духовно-нравственной направленности «Нравственные основы семейной жизни» для учащихся 10-11 классов составлена в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Рабочая программа составлена на основе авторской программы Моисеева Д.А., Монахини Нины (Крыгиной) «Нравственные основы семейной жизни» для учащихся 10-11 классов средних общеобразовательных учебных заведений. - Екатеринбург: Издательство Екатеринбургской епархии, и ориентирована на использование учебных пособий Моисеева Д.А., Монахини Нины (Крыгиной) «Нравственные основы семейной жизни». 10 - 11 класс. – Екатеринбург: Издательство Екатеринбургской епархии; Ульяновск: ИНФОФОНД.

**Целью курса** является введение учащихся в традиционную систему семейных ценностей, подготовки их к созданию семьи; укрепление основ семейной жизни в российском обществе.

### **Задачи курса:**

- ознакомление учащихся с базовыми понятиями, раскрывающими смыслы, ценности и нормы семейной жизни, раскрытие для них категорий и таксономии семейных терминов;
- формирование у старшеклассников основных представлений о семейной жизни с позиции психологии, культурологии и этики;
- содействие усвоению учащимися собственной системы семейных ценностей;
- пробуждение у учащихся желания создать крепкую, многодетную, счастливую семью;
- снижение и предотвращение риска на пути к проектированию и созданию крепкой, многодетной, счастливой семьи;
- ознакомление учащихся со средствами решения семейных проблем;
- обучение основам психологической, культурологической и духовно-нравственной безопасности в сфере семейных отношений;
- помощь старшеклассникам в решении ими смысло-жизненных проблем.

## 2. Общая характеристика учебного курса

Данная программа для старшеклассников является разработкой, закладывающей знания, относящиеся к сфере семейной жизни. Учебный курс объединяет опыт и знания науки, богословия и традиций российской культуры. Основное внимание уделяется проблемам семейного счастья, смысла жизни, которые рассматриваются в контексте семейной проблематики, личности и ее места в социуме, а также проективности личности – в аспекте построения ею будущей семьи.

Программа предполагает изложение более современных, полных и упорядоченных представлений о семейной жизни, синтезирует знания различных научных областей: психологии, культурологии, христианской этики и богословия (теологии).

В данном курсе будут рассмотрены базовые семейные ценности:

- семья, отец, мать, отцовство, материнство, дети, многодетность, счастливое детство;
- супружество, мужественность, женственность;
- человек, жизнь, здоровье, трезвость, целомудрие, воздержание;
- общение, дружба, любовь, семейное счастье, верность, пожизненность брака;
- взаимное уважение членов семьи, искренность, взаимоподдержка, взаимопомощь, отзывчивость, милосердие;
- умение прощать, терпение, терпимость к недостаткам других;
- мир в семье, духовное единение супругов, родство душ;
- традиционный семейный уклад, семейные традиции, честь семьи;
- благочестивое воспитание, почитание старших, послушание;
- семейный труд, общественное служение, свободное стремление к добру, ответственность за семью и перед семьей;
- любовь к Родине, служение Отечеству;

– дом, достаток, хозяйственность, рачительность.

В содержательном плане курс «Нравственные основы семейной жизни» дополняет и расширяет материал учебных предметов гуманитарной направленности за счет раскрытия учащимся традиционных для нашей культуры представлений о браке и семейном счастье, любви и дружбе, о взаимоотношениях между полами, взрослыми и детьми, о смысле человеческой жизни. Курс связан с такими учебными дисциплинами школьной программы, как «Биология», «Литература», «История».

Содержание курса в единстве с содержанием других гуманитарных предметов базисного учебного плана позволяет полнее реализовать развивающие возможности межпредметных связей в обучении и воспитании учащихся, содействовать развитию личностного восприятия базовых семейных ценностей.

Курс создает возможность для реализации потребности семьи и ребенка в углубленном освоении ценностей, способствующих созданию прочной гармоничной семьи.

### **3. Особенность построения курса.**

Преподавание курса «Нравственные основы семейной жизни. 11 класс» рассчитано на проведение 29 теоретических и 6 практических занятий.

Материалы курса включают в себя вторую часть раздела «Возраст семьи», начатого в 10-ом классе, а также разделы «Я-семья-общество» и «Для чего я живу?»

### **4. Описание места учебного курса в учебном плане**

Учебный план образовательного учреждения предусматривает изучение курса «Нравственные основы семейной жизни» в 11 классе в объеме 34 часов в год (1 час в неделю).

## **5. Содержание учебного курса 11 класс**

### ***Раздел 1. Возраст семьи***

#### ***Глава 1. (6 часов). «Особенности зрелой семьи»***

Уроки семейного взросления: Периодизация семейной жизни. Пути преодоления кризисов зрелой семьи. Самолюбие и его проявления: гнев, эгоизм, эгоцентризм, гедонизм как факторы, разрушающие семью. Развод. Причины и последствия разводов. Необходимость душевного труда для созидания и сохранения благополучия в семье: понять, простить, уступить. Уроки духовного взросления – возрастание в любви, взаимном терпении и неосуждении.

Семейные конфликты: природа семейных конфликтов. Агрессивное поведение в семье.

Причины и последствия разлада семейных отношений. Пути их преодоления. Культура общения в семье. Умение говорить и умение молчать. Умение слушать. Уважительные отношения в семье.

Родители и дети. Значение детей в жизни семьи: классификация семей по количеству детей. Особенности однодетной и многодетной семьи. Сколько детей должно быть в семье? Особенности воспитания в однодетной и многодетной семье. Ответственность родителей за воспитание своих детей.

Супружеское многолетие: Семья людей старшего возраста. Возрастные особенности пожилых людей. Бабушки и дедушки. Счастливые долголетние браки. Единство жизни в супружеском многолетии.

### ***Раздел 2. Я – Семья – Общество***

#### ***Глава 2. (6 часов) «Семья – основа всякого общества».***

Типы и функции семьи: классификация типов по семейному стажу, по наличию ядра (супружеской четы), по составу, по однородности социального состава, по качеству отношений в семье, по социальному благополучию, по главенству в семье и др. Полные, неполные, сложные и смешанные семьи.

Функции семьи: репродуктивная, хозяйственно-экономическая, воспитательная, коммуникативная, психотерапевтическая, регулятивная, фелицитологическая и функция духовного общения. Нарушение функций семьи.

Значение семьи для общества: Семья – основа общества и государства. Кризис семьи – кризис общества. Спасет ли семья мир?

Семья и государство. Вопросы демографии: Семья и демография. Характеристика современной демографической ситуации в Российской Федерации и тенденция ее развития. Демографический кризис. Семья в зеркале статистики. Семейная политика. Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года. Пути выхода из демографического кризиса. История семейной политики в России: исторические причины кризиса семьи в современном российском мире.

### ***Глава 3. (6 часов) «Устроение жизни семьи. Личность и семья».***

Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа: понятие иерархии. Послушание членов семьи друг другу. Иерархия семейных отношений. Традиционный уклад семьи. Последствия нарушения семейной иерархии. Главенство и деспотизм.

Жена – хранительница домашнего очага: Назначение женщины в семье. Роль жены в жизни мужа. Что значит «быть помощницей мужу». О власти женщины в семье. Понятие «главенство» и «лидерство». Последствия главенства женщины в семье на уровне супружеских и детско-родительских отношений.

Положение детей в семье: послушание детей взрослым. Негативные последствия введения ювенальной юстиции для семьи. Благополучие детей в семье. Отношения детей между собой. Старшие дети. Младшие дети. Старшие члены семьи: уважительное отношение к старшим членам семьи. Чувство благодарности старшим. Почитание старших. Происхождение понятия «хамство». Значение родительского благословения. Послушание младших старшим. Забота о старых и немощных членах семьи.

### ***Глава 4. (7 часов). «Семейное воспитание».***

Традиции семьи, рода, народа: понятие традиции. «традиционная культура». Трансляция традиции в череде поколений. Нарушение традиции. Последствия нарушения традиции в семье, роде, народе, Отечестве. Изменение семейных ценностей. Факторы дестабилизации семейных отношений как составная часть контркультуры. Меры противодействия факторам дестабилизации семейных ценностей.

Воспитание чести и долга в семье: понятие чести и долга. Честность. Честь семьи и рода.

Чин и бесчинство. Благочестие. Благородство. Честь юноши и честь девушки – сходство и различия. Чувство собственного достоинства истинное и ложное. Потеря чести – чем она чревата?

Патриотическое воспитание в семье: патриотизм. Идея служения. Военное служение. Особенности воспитания патриотизма в семье. Разрушение патриотического сознания и его опасность. Служение юноши – создание семьи и защита Отечества. Служение девушки – хранение семьи, рождение и воспитание детей. Родовые традиции служения Отечеству.

Трудовое воспитание в семье: понятие «труд». Труд как служение. Труд семейный и общественный. Отношение к домашнему хозяйству, собственности и материальным ценностям. Трудовое воспитание в семье. Труд как социальная норма и отклонения от нее. Леность и «бегство в работу». Мотивация труда. Меркантильная мотивация труда. Духовно-нравственная мотивация. Радость труда.

Половое воспитание в семье: воспитание будущего семьянина. Особенности воспитания мальчиков. Особенности воспитания девочек. Антиродительские и антисемейные установки в воспитании. Социальные факторы формирования семейных установок. Ошибки полового воспитания.

### ***Раздел 3. Для чего я живу***

### ***Глава 5. (5 часов). «Религиозные основы семьи».***

Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни: понятие «вера». Верность – сохранение. Измена – потеря. Вера в собственные силы и вера в Бога. Человек как идол (кумир) и идолопоклонство. Доверие Богу и человеку. Образ жизни в контексте веры.

Семья в религиозной традиции: семья как колыбель новой личности. Семья как школа личностного общения и школа любви. Семья как путь спасения души. Религиозные ценности в семейных традициях народов России. Первообраз семьи в религиозной традиции. Святые семейства.

Святые покровители семьи: примеры истинного семейного благочестия. Святые

благочестивые князья Петр и Феврония. Семья святых царственных страстотерпцев. Святые покровители семьи.

#### **Глава 6. (6 часов). «Семья в моей жизни»**

Радость семейной жизни: Радость семейной жизни. Совет да любовь. Жизнь в духе мира и согласия. Семейные радости. Источники радости. Всегда ли семейная жизнь является безоблачной? Что значит жить «в духе» и «не в духе?» Вдохновение бытия. Семейный совет – единство жизненных позиций. Дарить себя любимому человеку. Жизнь в союзе мира.

Значение семьи в жизни человека: Полнота жизни – в семье. Жизненные смыслы, идеалы, убеждения, мировоззрение. Жизненный опыт. Самоактуализация. Самодостаточность. Потеря смысла жизни. Новое обретение смысла жизни.

Семейное счастье – миф или реальность: счастье истинное и мнимое. Счастье земное и небесное. Партнерское соглашение. Домохозяйства. Семейное счастье как духовный союз.

### **Тематический план курса**

№ п/п	основные разделы	всего	количество часов, их них		
			тесты, опросы	психологические упражнения	практические занятия
1.	Раздел 1. ВОЗРАСТ СЕМЬИ Глава 1. Особенности зрелой семьи	6	2	2	1
2.	Раздел 2. Я – СЕМЬЯ - ОБЩЕСТВО Глава 2. Семья – основа всякого общества	6	2	2	1
3.	Глава 3. Устройство жизни семьи. Личность и семья	6	1	1	1
4.	Глава 4. Семейное воспитание	7	1	2	1
5.	Раздел 3. ДЛЯ ЧЕГО Я ЖИВУ? Глава 5. Религиозные основы семьи	5	1	2	1
6.	Глава 6. Семья в моей жизни	4	1	1	1
<b>Итого:</b>		<b>34</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>6</b>

### **6. Планируемые результаты изучения учебного курса**

В результате изучения курса «Нравственные основы семейной жизни» учащиеся 11 класса должны:

- Знать, в том числе перечислять, указывать термины, раскрывать их содержание, описывать лица, предметы, события, явления, понятия: семья, брак, любовь, дружба, личность, направленность личности, индивид, индивидуальность, подростковый кризис, кризис юности, пол, гендер, половые различия, нравственные законы, стадии развития семьи, добрачный период, предбрачный период, сватовство, родословная, степень родства, молодожены, адаптация супругов к семейной жизни, конфликтная ситуация и конфликт, кризисы семейной жизни, традиционные семейные ценности, нормы брака.
- Уметь сопоставлять (сравнивать) лица, предметы, события, явления, понятия, выделяя их общие и отличительные признаки и объяснять (раскрывать сущность явлений и понятий, используя примеры): личность и индивид, образ и имидж, лик и личина, честность и лицемерие, своеобразие и лицедейство, свобода и вседозволенность, детство и взрослость, взрослость и инфантильность, ответственность и безответственность, мужественность и женственность, любовь и влюбленность, добрачный и предбрачный период, пробный и гражданский брак, жених и муж, невеста и жена, факторы, благоприятствующие созданию семьи, и факторы риска, брак и развод.

В результате изучения курса «Нравственные основы семейной жизни», выпускник старшей

школы должен;

Знать, в том числе перечислять, указывать термины, раскрывать их содержание, описывать лица, предметы, события, явления, понятия: семья, брак, любовь, дружба, личность, направленность личности, индивид, индивидуальность, подростковый кризис, кризис юности, пол, гендер, половые различия, нравственные законы, стадии развития семьи, добрачный период, предбрачный период, сватовство, родословная, степень родства, молодожены, адаптация супругов к семейной жизни, конфликтная ситуация и конфликт, кризисы семейной жизни, традиционные семейные ценности, нормы брака, нуклеарная семья, детоцентристская семья, гиперопека, гипоопека, демографическое старение нации, депопуляция.

- Уметь сопоставлять (сравнивать) лица, предметы, события, явления, понятия, выделяя их общие и отличительные признаки и объяснять (раскрывать сущность явлений и понятий, используя примеры): личность и индивид, образ и имидж, лик и личина, честность и лицемерие, своеобразие и лицедейство, свобода и вседозволенность, детство и взрослость, взрослость и инфантильность, ответственность и безответственность, мужественность и женственность, любовь и влюбленность, добрачный и предбрачный период, пробный и гражданский брак, жених и муж, невеста и жена, факторы, благоприятствующие созданию семьи, и факторы риска, позитивное и негативное отношение к родительству, альтруизм и гедонизм, брак и развод, полная и неполная семья, гармоничная и дисгармоничная семья, демографический кризис и демографический рост, верность и измена, чувство собственного достоинства истинное и ложное, смысл жизни.
- Понимать (раскрывать существо проблем и явлений, давать им собственную оценку): направленность личности, стыд, совесть, мужественность и женственность, дружба, жертвенная любовь, возрастной кризис, взрослость, пробный брак, гражданский брак, мотивы вступления в брак, целомудрие, внутриутробная стадия человеческой жизни, аборт, постабортный синдром, отцовство и материнство, родительские роли, кризисы семейной жизни, традиция, типы семьи, функции семьи, демографический кризис, феминизм, послушание, честь рода, иерархия, семейный уклад, честь, служение, верность, культура семьи.
- Иметь навык проведения исследовательских работ по заданной теме, работы с информационными ресурсами в части нахождения и отбора необходимой информации, а также редактирования готового текста исследования, составлять свою родословную, уметь пользоваться данными демографической статистики из Интернет-ресурсов.

## **7. Способы оценки планируемых результатов образовательного процесса**

Оценка знаний учащихся осуществляется на семинарских занятиях, а также в ходе проведения контрольного тестирования в конце изучения каждой главы курса. Осуществление самоконтроля происходит в форме выполнения учащимися тренировочных заданий в конце каждой темы.

По окончании преподавания курса возможно проведение мониторинга сформированности у старшеклассников базовых семейных ценностей. Мониторинг осуществляется с помощью методов наблюдения и беседы с учащимися по проблематике данного учебного курса, а также анализа ценностно-смысловой стороны выполненных старшеклассниками творческих заданий по различным темам курса, что может выражаться в ценностном отношении обучающихся к семье, конструктивном отношении к браку, понимании ответственности функции родителей в воспитании детей, важности уважительного отношения супругов друг к другу.

## **9. Тематическое планирование 11 класс**

№ п/п	Наименование раздела, тема урока	Количество часов	Планируемые результаты
<b>Раздел 1. Возраст семьи.</b>		<b>6</b>	
<b>Глава 1. «Особенности зрелой семьи»</b>		<b>6</b>	

1.	Уроки семейног о взросления	1	Знать кризисные периоды семейной жизни, что такое развод, его основные причины. Какими средствами можно преодолевать кризисы семейной жизни. Выполнять тренировочные задания к данной теме.
2.	Семейные конфликты	1	Знать, что такое конфликт, конфликт представлений, типы неблагополучных семей, их специфические особенности; основу успешных супружеских отношений.
3.	Родители и дети. Значение детей в жизни семьи	1	Знать классификацию семей по количеству в них детей; что такое «детоцентристская семья», «гиперопека»; преимущества для воспитания детей в многодетной семье. Уметь аргументировать ответ. Выполнять тренировочные задания к данной теме.
4.	Родители и дети. Значение детей в жизни семьи	1	
5.	Супружеское многолетие	1	Знать, с чем связан кризис «вылета птенца из гнезда»; кризис выхода на пенсию. Уметь различать направленность личности людей (гедонистическую, эгоистическую, духовно-нравственную)
6.	Подведение итогах изучения главы 1 «Особенности зрелой семьи»	1	Обсуждение наиболее важные проблемы, касающихся изученного материала. Выполнять контрольные тесты к данной главе.
<b>Раздел II. Я – семья - общество</b>		<b>19</b>	
<b>Глава 2. «Семья – основа всякого общества».</b>		<b>6</b>	

7.	Типы и функции семьи	1	Знать типы и функции семьи, называть классификации семьи; компоненты экономической функции семьи; роль семьи в социализации ребенка. Выполнять тренировочные задания к данной теме
8.	Значение семьи для общества	1	Знать тенденции кризиса института семьи в мире; принципы семейной политики, декларированные на Всемирном конгрессе семей.
9.	Семья и государство. Вопросы демографии	1	Знать основные демографические составляющие; что такое миграционное сальдо; демографическая ситуация в современной России. Выполнять тренировочные задания к данной теме.
10.	Семья и государство. Вопросы демографии	1	
11.	История семейно й политики в России	1	Знать исторические причины кризиса семьи в современном российском обществе; установки, лежащие в основе распада современной российской семьи. Перечислять основные причины демографического кризиса в России.
12.	Подведение итога в изучении главы 2 «Семья – основа всякого общества».	1	Обсуждать наиболее важные проблемы, касающихся изученного материала. Выполнять контрольные тесты к данной главе. Закрепление пройденного материала.

<b>Глава 3. «Устроение жизни семьи. Личность и семья».</b>		<b>6</b>	
13.	Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа	1	Раскрывать особенности иерархического устроения семьи с традиционным укладом. Знать отличия главенства от деспотизма; термин «послушание». Выполнять тренировочные задания к данной теме.
14.	Жена – хранительница домашнего очага	1	Понимать, что означает служение женщины в семье. Приводить примеры из истории, когда женщина играла значительную роль в жизни выдающегося человека. Дискутировать о власти женщины в семье.
15.	Положение детей в семье	1	Дискутировать на тему благополучия детей в семье, о послушании как норме душевной жизни человека. Раскрывать особенности отношений детей в семье между собой
16.	Положение детей в семье	1	
17.	Старшие члены семьи	1	Раскрывать содержание понятия «хамство», объяснять его происхождение. Знать основные последствия хамства для человека, семьи, общества. Понимать значение почитания старших.
18.	Подведение итогов изучения главы 3 «Устроение жизни семьи. Личность и семья».	1	Обсуждать наиболее важные проблемы, касающихся изученного материала. Выполнять контрольные тесты к данной главе. Закрепление пройденного материала.
<b>Глава 4. «Семейное воспитание».</b>		<b>7</b>	
19.	Традиции семьи, рода, народа.	1	Знать значение традиции в обществе и семье. Понимать к чему приводит разрушение семейных традиций. Выполнять тренировочные задания к данной теме
20.	Воспитание чести и долга в семье	1	Раскрывать содержание понятий «честь» и «благородство». Знать сходства и различия в соблюдении чести у юношей и девушек.
21.	Патриотическое воспитание в семье	1	Знать, что такое патриотизм; идею служения своему народу; основу служения юноши своему Отечеству, основу патриотического служения девушки. Выполнять тренировочные задания к данной теме
22.	Трудовое воспитание в семье	1	Знать понятие труда; труда семейного и общественного, детского труда; труда как социальной нормы и отклонения от нее; принципы трудового воспитания детей. Размышлять о последствиях не реализации себя в труде и влиянии этого на семейные отношения
23.	Половое воспитание в семье	1	Знать, что такое половое воспитание. Знать и уметь различать особенности семейного воспитания мальчиков и
24.	Половое воспитание в семье	1	девочек. Знать опасности «бесполого» воспитания; принципиальные отличия полового воспитания от сексуального просвещения



25.	Подведение итогов изучения главы 4 «Семейное воспитание».	1	Обсуждать наиболее важные проблемы, касающихся изученного материала. Выполнять контрольные тесты к данной главе. Закрепление пройденного материала.
<b>Раздел III. Для чего я живу?</b>		<b>9</b>	
<b>Глава 5. «Религиозные основы семьи».</b>		<b>5</b>	
26.	Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни	1	Знать понятие «вера», «верность». Уметь размышлять об основе духовного единства супругов; о связи между собой доверия к Богу и доверия к человеку. Выполнять тренировочные задания к данной теме
27.	Семья в религиозной традиции	1	Знать о главных семейных ценностях. Размышлять о критериях истинной любви. Уметь ориентироваться в религиозных ценностях и семейных традициях народов России.
28.	Святые семейства. Святые покровители семьи	1	Знать в память о каких святых в России стал отмечаться праздник День семьи, любви и верности. Приводить примеры из истории России, когда все члены были причислены к лику святых. Выполнять тренировочные задания к данной теме.
29.	Святые семейства. Святые покровители семьи	1	
30.	Подведение итогов изучения главы 5 «Религиозные основы семьи»	1	Участвовать в обсуждении наиболее важных проблем, касающихся изученного материала. Закрепление пройденного материала. Выполнять контрольные тесты к данной главе.
<b>Глава 6. «Семья в моей жизни».</b>		<b>4</b>	
31.	Радость семейной жизни	1	Знать о семейных праздниках, приводить примеры из личного опыта. Понимать о важности не прерывания традиций семейных праздников. Выполнять тренировочные задания к данной теме.
32.	Значение семьи в жизни человека и смысл жизни	1	Знать о жизненных смыслах, идеалах, убеждениях, мировоззрении в семье. Уметь различать духовное единство супругов от душевного единства. Понимать к чему приводит потеря смысла жизни. Выполнять тренировочные задания к данной теме
33.	Значение семьи в жизни человека и смысл жизни	1	
34.	Семейное счастье – миф или реальность	1	Понимать принципиальные различия духовного единства супругов и партнерства в браке; знать отличия семьи от домохозяйства. Выполнять тренировочные задания к данной теме.