

Утверждаю:
И.о директора
ГБОУ СОШ «ОЦ» п. Южный
_____ Кутлубаева Р.К.
приказ № 354-од от 29.08.2025

Режим дня
СП ГБОУ СОШ «ОЦ» п. Южный д/с «Улыбка»
на 2025-2026 учебный год

Виды деятельности	Часы проведения
Прием, осмотр, беседы с родителями, индивидуальная работа, игровая деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Чтение художественной литературы	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-10.35
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, чтение художественной литературы	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность детей Дополнительная образовательная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Уход детей домой	18.00-18.30