

Утверждаю

И.о. Директор ГБОУ СОШ «ОЦ» п. Южный

/Кутлубаева Р.К.

Приказ № 268 от «24» 08 2023 г.



**Календарно-тематический план  
Школьного спортивного клуба  
ГБОУ СОШ «ОЦ» п. Южный  
На 2023–2024 год**

Выполнил:

Учитель физической культуры

Щербаков И. И.

№ занятия	Дата занятия	Тема занятия	Количество часов <sup>x</sup>	Примечание
Модуль « <u>Подготовительный</u> »				
1	01.09.2023	Формирование группы. Техника безопасности	2	
2	06.09.2023	Стойка спортсмена за игровым столом	1	
3	08.09.2023	Ознакомление с историей. Прототипы и родоначальники настольного тенниса	2	
4	13.09.2023	Совершенствование техники и тактики. Качество спортивного инвентаря	2	
5	15.09.2023	Ознакомление с правильным положением ракетки в руке	2	
6	20.09.2023	Хватка ракетки	1	
7	22.09.2023	Ознакомление с ударами по мячу	2	
8	27.09.2023	Жонглирование	2	
9	29.09.2023	Практическое закрепление удара по мячу ладонной и тыльной стороной	2	
10	04.10.2023	Основы тактики ведения игры	1	
11	06.10.2023	Практическое закрепление удара по мячу ладонной стороной	2	
12	11.10.2023	Практическое закрепление удара по мячу попеременно	2	
13	13.10.2023	Игры с использованием всех ранее разученных приемов	2	
14	18.10.2023	Ознакомление с распорядком дня, с правилами личной гигиены	1	
15	20.10.2023	Основы техники откидки слева	2	
16	25.10.2023	Подрезка подрезки	2	

17	27.10.2023	Закрепление теоретических понятий на практике	2	
18	01.11.2023	Ознакомление с техникой подачи откидки слева	1	
19	03.11.2023	Подача слева откидкой	2	
20	08.11.2023	Закрепление теоретических понятий на практике	2	
21	10.11.2023	Ознакомление с техникой передвижений при откидки слева	2	
22	15.11.2023	Схема влево-вправо,вперед-назад	1	
23	17.11.2023	Ознакомление с техникой наката справа	2	
Итого по модулю			40	
		Модуль «Стартовый»		
1	22.11.2023	Вводное занятие.Инструктаж по ТБ.Краткий исторический обзор	2	
2	24.11.2023	Основы техники наката справа	2	
3	29.11.2023	Ознакомление с техникой передвижений при накатах справа	1	
4	01.12.2023	Схема влево-вправо,вперед-назад	2	
5	06.12.2023	Закрепление теоретических понятий на практике	2	
6	08.12.2023	Ознакомление с техникой поворотов при ударах справа	2	
7	13.12.2023	Ознакомление с техникой поворотов при ударах слева	1	
8	15.12.2023	Закрепление теоретических понятий на практике	2	
9	20.12.2023	Ознакомление с техникой откидки слева к накату справа	2	
10	22.12.2023	Сочетание откидки слева и наката справа	2	
11	27.12.2023	Закрепление теоретических понятий на практике	1	

12	29.12.2023	Ознакомление с техникой наката слева	2	
13	10.01.2024	Верхнее вращение мяча	2	
14	12.01.2024	Быстрая подача накатом слева	2	
15	17.01.2024	Придание мячу верхнее вращение	1	
16	19.01.2024	Передвижение в левой стойке при накате слева	2	
17	24.01.2024	Техника передвижений в левой стойке	2	
18	26.01.2024	Сочетание откатов и откидок слева	2	
19	31.01.2024	Переход от наката слева к откидке слева	1	
20	02.02.2024	Закрепление теоретических понятий на практике	2	
21	07.02.2024	Сочетание накатов слева и справа	2	
22	09.02.2024	Переход от наката слева к накату справа	2	
23	14.02.2024	Переход наоборот	1	
24	16.02.2024	Повороты при ударах накатами слева	2	
25	21.02.2024	Повороты при ударах накатами справа	2	
Итого по модулю			44	
		Модуль «Базовый»		
1	23.02.2024	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	2	
2	28.02.2024	Подрезка подрезки	1	
3	02.03.2024	Подача подрезкой справа	2	
4	07.03.2024	Нижнее вращение мяча	2	
5	09.03.2024	Закрепление теоретических понятий на практике	2	
6	14.03.2024	Сочетание накатов справа	1	
7	16.03.2024	Сочетание откидок справа	2	
8	21.03.2024	Сочетание откидок и накатов слева и справа	2	
9	23.03.2024	Повороты при ударах слева и справа	2	
10	28.03.2024	Игры с использованием всех ранее изученных приемов	1	
11	30.03.2024	Итоговое занятие. Тренировочные игры	2	
12	04.04.2024	Тактика атакующего против атакующего	2	
13	06.04.2024	Захват инициативы	2	
14	11.04.2024	Варирование темпом	1	

15	13.04.2024	Закрепление теоретических понятий на практике	2	
16	18.04.2024	Тактика защитника против защитника	2	
17	20.04.2024	Зеркальные действия	2	
18	25.04.2024	Закрепление теоретических понятий на практике	1	
19	27.04.2024	Тактика защитника против атакующего	2	
20	16.05.2024	Использование слабых сторон техники наступающего	2	
21	18.05.2024	Закрепление теоретических понятий на практике	2	
22	23.05.2024	Соревновательные игры	1	
23	25.05.2024	Игры с использованием всех ранее изученных приемов	2	
24	30.05.2024	Итоговое занятие. Тренировочные игры	2	
Итого по модулю:			42	
Всего часов: 126				

### План воспитательной работы объединения

№ пп	Название мероприятия	Сроки	Место проведения	Примечание
1	Терроризм-Беслан	09.2023	Школьная библиотека	
2	Диспут: Здоровый образ жизни- что это	11.2023	Тренажерный зал	
3	Беседа «Наркотикам нет»	01.2024	Тренажерный зал	
4	Всемирный день отказа от курения	03.2024	Тренажерный зал	
5	Экологическая игра. Влияние окружающей среды на здоровье человека	04.2024	Тренажерный зал	
6	Вахта памяти. Бег. Эстафета	05.2024	Спортивная площадка	

### План работы с родителями

№ пп	Название мероприятия	Сроки	Место проведения	Примечание
1	Консультация по вопросу работы спортивной секции в школе	09.2023	Тренажерный зал	
2	Привлечение	12.2023	Тренажерный	

	родителей к созданию портфолиума спортивных достижений ребенка (консультация)		зал	
3	Беседа: Здоровый образ семьи, залог развития полноценной личности	03.2024	Тренажерный зал	
4	Подведение итогов за учебный год	.05.2024	Тренажерный зал	