

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный



МЕНЮ

на 02.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли*		60	155
№174 Каша молочная кукурузная с маслом сливочным л		255	315
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	689
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая**/		66	88
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*л		250	119
№278 Тефтели тушеные в соусе		110	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	933
Всего:	251,40	1 441	1 622

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 140,01	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,96
51,25	52,74	234,14	витС - 20,71	витРР - 0,13	витЕ - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 011,62	K - 825,19	Ca - 461,15	Mg - 146,44		
P - 641,98	Fe - 9,56	I - 159,74	Se - 28,19		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



МЕНЮ

на 03.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..л		255	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	694
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		250	150
№259 Жаркое из птицы*,.,		275	362
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	871	936
Всего:	251,40	1 426	1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 331,78	витВ1 - 0,58	витВ2 - 1,12
49,74	49,37	217,44	витС - 31,57	витЕ - 0,03	витD - 3,22

Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 293,44	K - 1 484,83	Ca - 349,08	Mg - 167,46
P - 664,8	Fe - 8,96	I - 214,87	Se - 56,32

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №

*Бондарева И.И.*



МЕНЮ

на 04.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Яблоко*,**		120	85
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным..*,л		255	302
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		615	624
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*/		66	42
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		250	207
№268 Шницель из мяса с соусом,,,		110	235
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	939
Всего:	251,40	1 501	1 563

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 -	витВ2 -
51,43	51,07	226,76	1 567,33	1,21	1,08
			витС - 161,41	витРР - 0,13	витЕ - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 393,64	K - 1 926,27	Ca - 434,27	Mg - 222
P - 766,01	Fe - 13,74	I - 203,26	Se - 25,78

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

*Пряникова Екатерина Александровна* Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №

*Богачева И.И.*



МЕНЮ

на 05.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Круассан*		60	128
№120 Суп молочный с вермишелью,**л		255	329
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	682
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№116 Томатный суп харчо с курицей и зеленью*л		250	158
№301 Кнели куриные с соусом*,*		110	165
№171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р*		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	873
Всего:	251,40	1 441	1 555

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 47,07	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,91
53,1	54,15	216,25	витС - 9,33	витЕ - 0,36	витD - 0,56

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 791,43	K - 849,24	Ca - 305,55	Mg - 237,33
P - 612,7	Fe - 11,11	I - 266,77	Se - 26,26

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

*Пряникова Екатерина Александровна*  
Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №

Бондарь И.С.



МЕНЮ

на 06.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		255	299
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:		550	639
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, смет		250	130
№290 Птица тушеная в соусе.		110	175
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	912
Всего:	251,40	1 436	1 551

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 281,51	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,85
52,73	54,53	217,5	витС - 20,83	витРР - 0,1	витЕ - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 509,11	K - 1 085,6	Ca - 600,06	Mg - 168,09		
P - 697,46	Fe - 9,74	I - 249,94	Se - 24,82		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



МЕНЮ

на 08.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Йогурт*		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч...л		255	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		595	673
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.).		66	42
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птп		250	129
№268 Биточки из мяса с соусом.		110	206
№171 Каша гречневая рассыпчатая с м/р*		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	939
Всего:	251,40	1 481	1 612

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,8	54,21	227,99	витА - 1 558,52	витВ1 - 1,13	витВ2 - 1,07
			витС - 12,3	витЕ - 0,36	витD - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 874,92	K - 1 666,97	Ca - 454,78	Mg - 351,92		
P - 919,63	Fe - 14,14	I - 154,76	Se - 36,35		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Варобьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



**М Е Н Ю**

на 09.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом*		60	147
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***л		255	295
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	610
<b>Обед</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**л		250	144
№295 Котлеты из птицы с соусом		110	157
№304 Рис отварной с м/р**		180	194
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	940
Всего:	251,40	1 436	1 550

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,79		50,81	233,23	вита - 72,01 витВ1 - 0,49 витВ2 - 0,97 витС - 6,97 витЕ - 0,36 витD - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 694,83	K - 800,82	Ca - 428,69	Mg - 138,44	
P - 569,43	Fe - 7,2	I - 236,37	Se - 25,6	

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



**МЕНЮ**

на 10.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко***		120	42
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		210	419
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		560	661
<b>Обед</b>			
№71 Салат из свежих помидор и огурцов*.		66	40
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		250	150
№229 Рыба, тушенная с овощами */		110	200
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	886	845
Всего:	251,40	1 446	1 505

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 616,15	витаВ1 - 0,53	витаВ2 - 1,08
52,33	52,2	221,74	витаС - 54,79	витаЕ - 0,03	витаD - 19,96

Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 275,22	K - 1 818,86	Ca - 398,73	Mg - 177,47
P - 641,21	Fe - 8,72	I - 289,84	Se - 30,55

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №

*Борисова И.И.*



МЕНЮ

на 11.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		255	360
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		554	704
<b>Обед</b>			
№30 Салат из редиса с маслом растительным*		66	39
№101 Суп картофельный с крупой, фрикадельками и зеленью		15/250	178
№260 Гуляш мясной.***		100	189
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржаной пшеничный		30	67
Итого:	251,40	891	940
Всего:	251,40	1 445	1 644

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 135,05	витВ1 - 0,95	витВ2 - 0,81
49,54	50,66	217,05	витС - 162,51	витРР - 0,05	витЕ - 1,23

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 722,7	K - 628,09	Ca - 272,27	Mg - 129,87
P - 603,46	Fe - 8,95	I - 139,79	Se - 17,56

Зав. производством

*Е.Н. Киселёва*

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КҚДП"



Ворообьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный

Начальник лагеря №



**М Е Н Ю**

на 15.06.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***л		255	295
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		559	664
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		66	57
№388 Уха рыбацкая с зеленью*л		250	150
№265 Плов с мясом, *		270	351
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	251,40	866	916
Всего:	251,40	1 425	1 579

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,43	54,24	226,88	витА - 103,47	витВ1 - 1,22	витВ2 - 0,76
			витС - 19,7	витЕ - 0,07	витD - 0,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 575,51	K - 1 102,39	Ca - 385	Mg - 195,23
P - 794,48	Fe - 9,67	I - 128,74	Se - 28,22

Зав. производства  (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

 Пряникова Екатерина Александровна