

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 4



Баробьев П.В.

БОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 17.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
		100	149
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		150	210
№304 Рис отварной с м/сливочным		200	88
№388 Напиток из плодов шиповника		30	81
№ПР Хлеб пшеничный		580	575
Итого:	78,68		
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
		200/1	160
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		100	127
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		150	137
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		200	115
№348 Компот из кураги		30	81
№ПР Хлеб пшеничный		30	67
№ПР Хлеб ржано пшеничный			747
Итого:	110,17	771	
Всего:	188,86	1 351	1 322

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 596,82	витаВ1 - 0,45	витаВ2 - 0,69
39,49	45,95	184,41	витаС - 155,63	витаЕ - 0,7	витаD - 10,61

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Директор школы № 1. И. Юсупов

И. Юсупов

директор школы № 1-4 классы

Воробьев П.В.

ОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,86	1 336	1 369

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		ВитА - 1 300,39	ВитВ1 - 0,74	ВитВ2 - 0,72
46,2	46,98	199,8		ВитС - 28,43	ВитЕ - 0,91	ВитD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35			
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63			

Зав. производством Л.А. Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

1. Куликова Л.А.

Воробьев П.В.

СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*		60	155
№259 Жаркое из птицы*		200	209
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.		45	108
Итого:	78,68	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,86	1 281	1 348

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,29		47,4	184,18	вита - 455,93 витВ1 - 1,03 витВ2 - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 Куликова Л.А.



Григорьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 22.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,86	1 276	1 370

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
39,55		41,66	186,33

Витамины в миллиграммах		
вита - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66
витС - 20,35	витаЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ККДП"

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №1



Воробьев П.В.



СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 23.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	710
Всего:	188,86	1 276	1 297

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 372,37	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
44,39	41,74	201	витС - 21,7	витЕ - 0,39	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 593,68	K - 932,63	Ca - 301,64	Mg - 222,49		
P - 578,01	Fe - 10,94	I - 119,05	Se - 21		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 4. *Писаев*
Андреев



Воробьев П.В.

Бюджетный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,86	1 226	1 191

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 2 043,53	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,75
42,35	43,45	169,5	витС - 235,38	витЕ - 0,71	витD - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44		
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 4. *Куликова Л.А.*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	790
Всего:	188,86	1 305	1 290

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 415,5	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,59
39,3	42,88	186,84	витС - 26,72	витЕ - 0,37	витD - 9,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37		
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куликова Л.А.
Пряникова Екатерина Александровна