

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



МЕНЮ

на 01.09.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |          |       |
| №209 Яйцо вареное **                                  |        | 60       | 95    |
| №175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..*          |        | 200/5    | 362   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                                 |        | 35       | 89    |
| Итого:                                                | 78,68  | 500      | 652   |
| <b>Обед</b>                                           |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо |        | 60       | 60    |
| №388/625 Уха рыбацкая                                 |        | 15/200/1 | 191   |
| №290/АКТ Птица тушеная в соусе                        |        | 50/50    | 120   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*             |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                           |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30       | 67    |
| Итого:                                                | 110,17 | 786      | 802   |
| Всего:                                                | 188,86 | 1 286    | 1 454 |

Для всего меню

| В граммах |      |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры | Углеводы | витА - 376,51           | витВ1 - 0,55 | витВ2 - 0,91 |
| 54,77     | 48,1 | 175,8    | витС - 24,74            | витЕ - 0,36  | витD - 3,12  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 349,39 | K - 1 215,87 | Ca - 367,54 | Mg - 130,16 |
| P - 593,31    | Fe - 9,35    | I - 259,77  | Se - 51,92  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1 *Куликова Л.А.*



## МЕНЮ

на 02.09.2025

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*         |        | 60      | 38    |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. |        | 100     | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*        |        | 150     | 168   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                      |        | 200     | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный *                             |        | 35      | 82    |
| Итого:                                           | 78,68  | 545     | 591   |
| <b>Обед</b>                                      |        |         |       |
| №75 Икра свекольная**                            |        | 60      | 111   |
| №96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью |        | 200/5/1 | 160   |
| №229 Рыба, тушенная с овощами                    |        | 50/50   | 220   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.               |        | 150     | 137   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30      | 67    |
| Итого:                                           | 110,17 | 776     | 811   |
| Всего:                                           | 188,86 | 1 321   | 1 402 |

### Для всего меню

В граммах

Белки

46,16

Жиры

43,54

Углеводы

205,95

Витамины в миллиграммах

витА - 1 701,77

витВ1 - 0,62

витВ2 - 0,75

витС - 34,68

витЕ - 0,37

витD - 12,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 166,08

K - 1 823,32

Ca - 278,11

Mg - 186,79

P - 588,77

Fe - 8,36

I - 280,02

Se - 24,73

Зав. производством

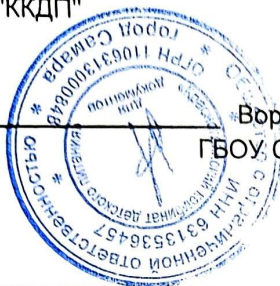
*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



### М Е Н Ю

на 03.09.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |       |       |
| №49 Салат "Витаминный"                          |        | 60    | 93    |
| №291 Плов из птицы*                             |        | 200   | 299   |
| №883/Акт Кисель*                                |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40    | 118   |
| Итого:                                          | 78,68  | 500   | 629   |
| <b>Обед</b>                                     |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60    | 75    |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью. |        | 200   | 104   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,              |        | 100   | 196   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,            |        | 150   | 211   |
| №348 Компот из кураги                           |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30    | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 770   | 849   |
| Всего:                                          | 188,86 | 1 270 | 1 478 |

### Для всего меню

| В граммах                           |             |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы    | витаА - 902,85          | витВ1 - 0,76 | витВ2 - 0,85 |
| 52,79                               | 62,19       | 234,55      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |             |                         |              |              |
| Na - 2 760,34                       | K - 1 283,7 | Ca - 220,52 | Mg - 245,04             |              |              |
| P - 621,93                          | Fe - 10,67  | I - 257,83  | Se - 26,7               |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна



ПРЕДСТАВЛЯЮ

директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1- Юнецкий



МЕНЮ

на 04.09.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                               |        | 60      | 101   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.      |        | 200/5   | 290   |
| №379 Кофейный напиток с молоком                       |        | 200     | 101   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                                 |        | 35      | 89    |
| Итого:                                                | 78,68  | 500     | 580   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым          |        | 60      | 43    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел. |        | 200/5/1 | 151   |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |        | 250     | 359   |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод*                   |        | 200     | 32    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 110,17 | 776     | 733   |
| Всего:                                                | 188,86 | 1 276   | 1 313 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 315,52           | витаВ1 - 0,83 | витаВ2 - 0,91 |
| 46,34                               | 45,7       | 179,67      | витаС - 15,41           | витаЕ - 0,03  | витаD - 0,74  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |               |               |
| Na - 1 879,02                       | K - 861,87 | Ca - 602,81 | Mg - 166,49             |               |               |
| P - 663,37                          | Fe - 8,18  | I - 153,1   | Se - 33,25              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № 4 *Васильев*  
*Воробьев П.В.*  
ДК

Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

# МЕНЮ

на 05.09.2025

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №338 Яблоко*,                                  |        | 100      | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |        | 100      | 89    |
| №171 Каша перловая с овощами                   |        | 150      | 170   |
| №377 Чай с лимоном                             |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| Итого:                                         | 78,68  | 584      | 483   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . |        | 60       | 32    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*  |        | 10/200/1 | 213   |
| №259 Жаркое из птицы *                         |        | 200      | 306   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*              |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:                                         | 110,17 | 731      | 831   |
| Всего:                                         | 188,86 | 1 315    | 1 314 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |             |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 260,87           | витВ1 - 0,6 | витВ2 - 0,64 |
| 40,92                               | 43,14        | 173,94      |                         |             |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |             |              |
| Na - 1 819,15                       | K - 1 306,54 | Ca - 196,92 | Mg - 114,47             |             |              |
| P - 540,03                          | Fe - 9,23    | I - 175,62  | Se - 39,97              |             |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 4



М Е Н Ю

на 08.09.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| № Печенье**                                           |        | 60      | 221   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,                    |        | 100     | 165   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,                  |        | 150     | 211   |
| №377 Чай с лимоном                                    |        | 200/3,5 | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:                                                | 78,68  | 544     | 775   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                 |        | 60      | 80    |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 129   |
| №291 Плов из птицы*                                   |        | 200     | 299   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                     |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 110,17 | 726     | 789   |
| Всего:                                                | 188,86 | 1 270   | 1 563 |

Для всего меню

В граммах  
Белки 48,87  
Жиры 48,64

Углеводы  
236,5

Витамины в миллиграммах  
витА - 533,9  
витС - 20,43

Витамины в миллиграммах  
витВ1 - 0,67 витВ2 - 0,67  
витЕ - 0,55 витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266 K - 822,49 Ca - 195,71  
P - 559,59 Fe - 10,16 I - 229,28

Mg - 221,56  
Se - 24,74

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна



Директор  
ООО "ККДП"

Директор школы № 1 Вукман

ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

на 09.09.2025

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Пряникова Екатерина Александровна

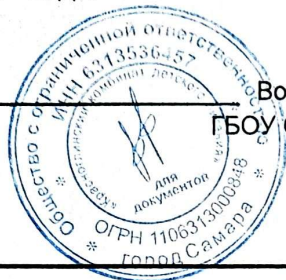
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 11.09.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |       |       |
| №338 Яблоко*,                                |        | 100   | 47    |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                   |        | 60    | 110   |
| №210 Омлет натуральный с маслом сливочным..  |        | 110   | 212   |
| №376 Чай с сахаром                           |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| Итого:                                       | 78,68  | 500   | 557   |
| <b>Обед</b>                                  |        |       |       |
| №49 Салат "Витаминный"                       |        | 60    | 93    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью |        | 200/1 | 160   |
| №270 Котлеты "Московские"                    |        | 100   | 194   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,         |        | 150   | 211   |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод*          |        | 200   | 32    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30    | 67    |
| Итого:                                       | 110,17 | 771   | 837   |
| Всего:                                       | 188,86 | 1 271 | 1 394 |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |              |            | Витамины в миллиграммах |             |              |
|--------------------------------------------|--------------|------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры         | Углеводы   | вита А - 588,86         | витВ1 - 0,8 | витВ2 - 0,98 |
| 45,82                                      | 64,1         | 163,48     | витС - 16,27            | витЕ - 0,04 | витD - 4,09  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |              |            |                         |             |              |
| Na - 1 874,87                              | K - 1 129,19 | Ca - 211,8 | Mg - 224                |             |              |
| P - 641,87                                 | Fe - 13,97   | I - 189,2  | Se - 39,72              |             |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Южный (1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.09.2025

| Наименование блюда                          | Цена          | Выход | Ккал  |
|---------------------------------------------|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |               |       |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью |               | 60    | 51    |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом    |               | 100   | 127   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.          |               | 150   | 137   |
| №883/Акт Кисель*                            |               | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*                       |               | 45    | 108   |
| Итого:                                      | 78,68         | 555   | 543   |
| <b>Обед</b>                                 |               |       |       |
| №Акт Салат Степной:                         |               | 60    | 60    |
| №355 Солянка по домашнему                   | 10/10/200/5/1 |       | 211   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "              |               | 100   | 196   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.            |               | 150   | 185   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                 |               | 200   | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |               | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |               | 30    | 67    |
| Итого:                                      | 110,17        | 796   | 921   |
| Всего:                                      | 188,86        | 1 351 | 1 464 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 274,99           | витВ1 - 1,01 | витВ2 - 0,93 |
| 51,8                                | 57,45        | 197,03      | витС - 43,14            | витЕ - 0,36  | витD - 20,61 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 992,22                       | K - 2 176,93 | Ca - 368,17 | Mg - 204,67             |              |              |
| P - 758,67                          | Fe - 11,22   | I - 350,29  | Se - 38,22              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна