

## Отчёт о проведении мероприятий программы здоровьесбережения ГБОУ СОШ «ОЦ» п.Южный

В 2025 учебном году целью ГБОУ СОШ «ОЦ» п.Южный было создание здоровьесберегающей среды, направленной на формирование здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья обучающихся формирование физически здоровой личности, содействие всем участникам образовательного процесса в приобретении устойчивой мотивации на здоровый образ жизни.

Также были поставлены следующие задачи:

1. организовать обмен информацией, изучение и распространение передового опыта в деле защиты здоровья обучающихся;
  2. использовать инновационный опыт в организации профилактической деятельности;
  3. внедрять здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе;
  4. пропагандировать здоровый образ жизни среди обучающихся с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, состояния здоровья через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность;
  5. активизировать участие семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
  6. привлекать максимально возможного количества обучающихся к занятиям в спортивных секциях;
  7. развивать систему организации групп здоровья для ослабленных детей.
- осуществлять медико-физиологический и психолого-педагогический мониторинг и диагностики за состоянием здоровья учащихся.

С целью выполнения программы здоровьесбережения в ГБОУ СОШ «ОЦ» п.Южный ежемесячно проводился ряд мероприятий:

### Январь

1. Открытые классные часы «Тренинг здорового образа жизни».
2. Физкультминутки и динамические паузы.
3. Организация контроля питания
4. Мониторинг заболеваемости учащихся и педагогов
5. Мониторинг занятости учащихся в спортивных секциях
6. Осуществления мер, предупреждающих распространение инфекционных заболеваний среди учащихся.
7. Учет участия школьников в мероприятиях, пропагандирующих здоровый образ жизни.

### Февраль

1. День защитника Отечества.
2. Физкультминутки и динамические паузы.
3. Организация контроля питания

### Март

1. Планирование занятости учащихся в каникулярный период.
2. Подготовка ко Дню здоровья. Физкультминутки и динамические паузы.
3. Антинаркотический месячник.
4. Организация контроля питания
5. Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

### Апрель

1. Всемирный день здоровья.
2. Мониторинг заболеваемости учащихся и педагогов

3. Организация контроля питания
4. Благоустройство школьной территории.
5. Динамические паузы, физкультминутки.

#### Май

1. Подготовительная работа к организации занятости учащихся в летний период.
2. Мероприятия, посвященные Дню Победы.
3. Организация контроля питания.
4. Учет участия школьников в мероприятиях, пропагандирующих здоровый образ жизни.

#### Июнь

1. Международный день защиты детей.
2. Всемирный день защиты окружающей среды.
3. Работа по плану летнего пришкольного оздоровительного лагеря

#### Сентябрь

1. Выполнение и соблюдение норм и правил СанПин (шум, освещённость, воздушная среда, размеры мебели, организация питания, ассортимент и качество пищи, предотвращение перегрузки учебными занятиями, рациональное расписание занятий, дозирование домашних заданий).
2. Мониторинг показателей здоровья школьников (группа здоровья, физкультурная группа здоровья).
3. Организация дежурства по школе и по классам.
4. Проведение внутришкольных и участие в районных спортивно-массовых соревнованиях.
5. Организация внеурочной занятости: работы кружков и секций.
6. Включение в планы родительского всеобуча, планы методических объединений и план работы школьной библиотеки мероприятий, способствующих повышению эффективности работы по здоровью сбережению детей.
7. Включение в планы по руководству и контролю вопросов, способствующих улучшению работы школы по здоровью сбережению.
8. Организация питания учащихся.
9. Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.
10. Проведение месячника по предупреждению дорожно-транспортного травматизма. Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.
11. Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время (систематически).

#### Октябрь

1. Организация работы по поддержанию порядка на закреплённых участках, работа по созданию и поддержанию уюта в классах, школе, по сохранению школьного имущества.
2. Проведение лекций, бесед, классных часов по формированию ЗОЖ
3. Физкультминутки (ежедневно).
4. Обеспечение надлежащих психолого-педагогических условий (психологический климат в классах, наличие эмоциональных разрядок, стиль общения педагога с детьми, индивидуальный подход и др.).
5. Мониторинг занятости учащихся в спортивных секциях
6. Подвижные игры на переменах (ежедневно).
7. Организация контроля питания
8. Планирование занятости учащихся в каникулярный период.

#### Ноябрь

1. Проведение мероприятий, приуроченных к празднику «День матери».

2. Проведение классных часов и мероприятий по теме « Курение - вред».
3. Организация контроля питания
4. Физкультминутки и динамические паузы (систематически)
5. Мониторинг заболеваемости учащихся и педагогов

#### Декабрь

1. Проведение открытых воспитательных часов, мероприятий, посвященных всемирному дню борьбы со СПИДом.
2. Организация контроля питания
3. Физкультминутки и динамические паузы (ежедневно). Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

#### **Результаты реализации программы здоровьесбережения:**

- формирование системы физкультурно- оздоровительной работы школы через совместную деятельность медицинских работников и педагогов по предупреждению заболеваний детей и подростков, сохранению и своевременной коррекции здоровья школьников для достижения оптимальных результатов в учебной деятельности каждого ребенка;
- осуществление систематического контроля состояния здоровья учащихся и учителей на основе организации профилактических осмотров, первичной профилактики;
- снижение заболеваемости всех участников образовательного процесса;
- повышение уровня знаний по вопросам здоровья и его сохранения.